



Weekend de formation Alpinisme

les 28 & 29 janvier 2017

Ou les 4 & 5 février 2017

La FFME organise 2 journées d'initiation à l'alpinisme le samedi 28 janvier et le samedi 4 février 2017. Ces formations (une seule date par licencié) sont ouvertes à tous les membres des clubs du Haut-Rhin. A la suite de la formation, nous prolongerons le weekend entre nous pour mettre en pratique ce que nous aurons appris. Nous passerons donc la nuit au refuge de Schaeferthal.

Cette formation permettra l'accès aux sorties d'alpinisme organisées par le club.

Lieu :

Le massif du Hohneck.

Niveau & Public Concerné

Pour tous les licenciés FFME. Les mineurs devront être accompagnés par un parent licencié.

Nombre de places

Le nombre de participants est limité à 12 personnes (y compris ceux d'autres clubs).

Programme

- | | |
|----------|---|
| Samedi | <ul style="list-style-type: none">○ 8h - 17h : Atelier sur le massif,○ Repas du midi pris sur place (prévoyez votre pique-nique)○ Nuit au refuge (pour ceux qui veulent prolonger le weekend) |
| Dimanche | <ul style="list-style-type: none">○ 8h 30 - 13h : Randonnée et mise en pratique des techniques apprises la veille○ repas au refuge○ rangement, nettoyage et retour |



NB : Il est possible de ne participer qu'à la formation du samedi

Repas

Les repas du samedi soir et du dimanche midi seront pris en commun au refuge. Chacun apportera une partie des ingrédients et des boissons. La liste sera fournie une semaine avant le weekend.

Coût

15€ pour la formation et 5€ pour la nuitée passée au refuge. Par chèque à régler à l'inscription. Le chèque ne sera encaissé que si le weekend a effectivement lieu.

Matériel (prêt possible dans la limite de nos disponibilités)

Un casque, un harnais, un système d'assurage, 2 systèmes autobloquants, 2 mousquetons de sécurité, 2 grandes sangles ou anneaux de corde et une broche à glace tubulaire. Piolet et crampons classiques. Arva, pelle, sonde. Un sac à dos contenant eau et vivres de courses, ainsi que des vêtements chauds : veste et pantalon de montagne, ainsi que des gants. Lunettes de soleil de glacier et crème solaire. Chaussures de marche cramponnable. Une boussole – crayon – gomme – altimètre

Un sac de couchage et la participation aux repas / boisson (défini ultérieurement).

Le nombre de places étant limité, les inscriptions se feront dans l'ordre de réception du bulletin ci-dessous complété et accompagné du chèque correspondant.

Bulletin d'inscription à la formation d'initiation à l'alpinisme

Je soussigné (nom – prénom) : _____ n° de licence FFME : _____

Adresse mail : _____

souhaite participer :

☐ : au weekend complet (20€)

☐ : à la formation uniquement du samedi (15€)

Date : ☐ : le 28 janvier 2017

☐ : le 4 février 2017

Ci-joint mon règlement de _____ € par : ☐ Chèque ☐ Espèce

J'ai besoin d'emprunter le matériel suivant au club (dans la limite des stocks et par ordre de réception des inscriptions) :

☐ : Baudrier + assureur

☐ : Crampons

☐ : Piolet

☐ : Casque

☐ : Autres : _____ (dans la limite des disponibilités)

Covoiturage :

La liste des personnes prenant leur véhicule sera fournie aux autres participants qui devront alors s'organiser directement avec les chauffeurs. ATTENTION à bien prendre en compte les différents départs et retours possibles :

☐ : je prends mon véhicule et je peux amener _____ personnes (en plus de moi-même).

Pour faciliter le covoiturage, ci-joint mon numéro de téléphone : _____

☐ : je ne peux pas prendre / n'ai pas de véhicule

Personne à contacter en cas de problème (nom) : _____ - téléphone : _____

Date : _____

Signature :