

Aussois

Du 28 juillet au 5 août 2018

Inscription avant le 5 juillet 2018

Lieu

Camping d'Aussois, dans le parc de la Vanoise.

Niveau & Public Concerné

Plusieurs activités seront proposées. Il y en aura pour tous les niveaux.

Programme

Le club organisera pour ceux qui le souhaitent, avec si nécessaire un guide, une journée de Via Ferrata.

Le reste du séjour sera libre et chacun pourra s'éclater dans les nombreuses activités que propose le site : Escalade en grandes voies (plus de 400m), Escalade sportive (d'une à deux longueurs), Via Ferrata, Randonnée, etc...

Nous nous retrouverons chaque soir autour d'une table pour le repas et nous pourrons ainsi partager nos temps forts de la journée.

Coût

Une participation de 20€ pour le renouvellement du matériel commun.

Le coût total dépendra des activités choisies, il faut compter entre 250 et 350€ environ.



Trajet

Le trajet s'effectuera si possible en covoiturage. 550Km en environ 6-7h.

Hébergement

En camping. A ce titre, chacun devra posséder, une tente, un matelas (épais et confortable de préférence) et un sac de couchage (chaud).

Le club mettra à disposition une grande tente commune pour prendre les repas, y entreposer le matériel de cuisine, etc... Nous fournirons également une ou deux tables. Par contre, chaque participant apportera sa chaise de camping.

Inscription

Si vous êtes intéressé par le séjour, merci de nous informer rapidement. Nous pourrons ainsi vous fournir de plus amples informations et vous relancer avant la date limite d'inscription, fixée au 5 juillet.

Des informations complémentaires seront données ultérieurement à toute personne se manifestant pour participer au séjour. A ce titre, nous vous demandons de vous inscrire via le formulaire en ligne pour être tenu informé sur ce séjour.

Description des différentes activités

Escalade

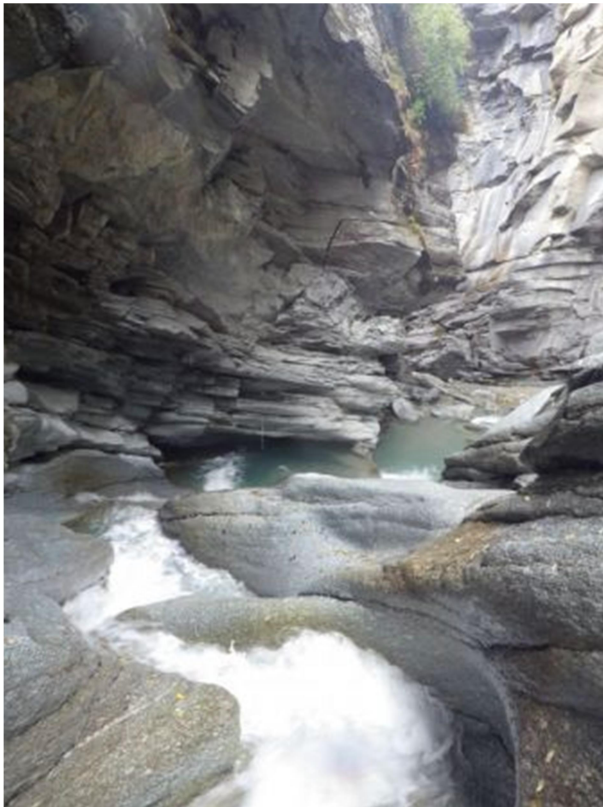
Les possibilités seront nombreuses : sites « écoles » pour des voies d'une longueur, falaises pour s'entraîner à l'enchaînement de relais, mais également des sites plus étonnants comme le monolithe de Sardière.

Il y en aura pour tous les niveaux. Néanmoins, chacun devra être capable de grimper en tête.

Via Ferrata

D'origines italiennes ces parcours sont entre la randonnée et l'escalade, équipés de câble, de marche ou d'échelle, ils nous permettront de prendre de la hauteur en toute sécurité.

Nous trouverons, à Aussois, une très belle via ferrata de 3,5km de long ! Une journée bien remplie assurée.



Canyonisme

Descendre la montagne par ses torrents, sauter dans des bassins, se faufiler dans les canyons... amateur d'eaux vives : sensations assurées ! Tout en sécurité par l'encadrement d'un BE.

Les canyons proposés seront l'Ecot ou le Boyat.

Randonnée

A la journée, sur deux jours avec nuit en refuge, ou simplement en quelques heures, le secteur offre de très beaux paysages à découvrir en toute tranquillité.

Équipement

Pour le bon déroulement du séjour, chacun transportera son équipement.

Ci-dessous une liste de l'équipement minimal à posséder par personne/binôme. Chacun la complétera avec ses habitudes. Une liste plus spécifique sera fournie quelques semaines avant le départ.

Pour la randonnée

- Bonnes chaussures de marche

Pour la via ferrata

- Longe de Via ferrata, casque, longe courte avec mousqueton

Pour le canyoning

- maillot de bain
- le reste sera fourni par le guide

Pour l'escalade

- Corde à double de 50m pour les grandes voies
- Corde à simple de 60m pour l'escalade en couenne
- Baudrier, longe, mousquetons, chaussons, casque
- Dégaines (un jeu de 12 dégaines)

Pour le camping

- Tente, matelas, sac de couchage, frontale
- Gamelles, réchaud, couverts, une chaise de camping
- Petite pharmacie