



Ailefroide

Du 27 juillet au 4 août 2019

Lieu

Ailefroide, dans le parc naturel des Écrins.

Niveau & Public Concerné

Plusieurs activités seront possibles. Il y en a pour tous les niveaux. Néanmoins, nous évoluerons en haute montagne, une bonne condition physique est nécessaire. Les mineurs devront être accompagnés par un parent licencié autonome.

Les conjoint(e)s et enfant(s) non licencié(e)s des membres voulant participer au séjour peuvent également s'inscrire, mais ils / elles devront s'acquitter obligatoirement d'une assurance pour la durée du séjour d'un coût de 36€.

Programme

Ailefroide est un village camping au centre du parc des Écrins. Il est entouré de hautes falaises, accessibles en moins de 15 minutes à pied, pour les plus proches.

On y trouve tout type de grimpe : des couennes, des dalles, du dévers, et des grandes, très grandes voies (jusqu'à 500m).

Il y en a pour tous les niveaux, néanmoins, les activités d'escalade n'étant pas encadrées, il sera nécessaire de savoir grimper et assurer en tête (niveau passeport orange).

Le club organisera, pour ceux qui le souhaitent et avec l'aide de moniteurs une journée de canyonisme.

En prenant la voiture, nous pourrons faire, à moins d'une heure de route de belles et exigeantes via ferrata.

D'une manière générale, les journées seront libres et chacun pourra profiter des nombreuses activités que propose le site.

Nous nous retrouverons chaque soir autour d'une table pour partager le repas et nos temps forts de la journée.



Trajet

Le trajet s'effectuera si possible en covoiturage : 600km, environ 8-9h.

Hébergement

L'hébergement s'effectuera en camping. A ce titre, chacun devra posséder, une tente, un matelas et un sac de couchage chaud (le camping est à 1 600m d'altitude, il peut geler la nuit, même en été), une lampe frontale.

Coût approximatif

Participation aux frais généraux du club à régler avant le départ (cela comprend la mise à disposition durant le séjour d'une tente base, radio, réchaud commun, etc.) : 20€/adulte

Hébergement en camping : ~60€/personne

Trajet : ~220€/véhicule à partager en covoiturage

Nourriture : petite épicerie sur place

Activités encadrées (canyonisme, alpinisme, etc.) : en supplément en fonction du choix de chacun

Équipement

La liste de l'équipement sera donnée à chaque participant quelques semaines avant le départ.

Inscription

Si vous êtes intéressés par le séjour, veuillez vous inscrire ci-dessous. Nous pourrions ainsi vous fournir de plus amples informations.

Description des différentes activités

Escalade

Dans le monde des grimpeurs, Ailefroide est reconnu comme l'un des plus beaux sites naturels. Que vous soyez débutant ou grimpeur confirmé, que vous soyez adepte de grandes voies aériennes (plus de 400m de grimpe) ou de petits blocs, nul doute que vous trouverez votre bonheur.



Randonnée

Ailefroide est en limite du Parc National des Écrins vous pourrez parcourir les sentiers qui conduisent aux refuges et contempler au passage chamois et marmottes peu farouches avec les randonneurs. Néanmoins les randonnées alentour se limitent souvent à des aller-retour par le même chemin.

Via Ferrata

D'origines italiennes, ces parcours sont entre la randonnée et l'escalade, équipés de câbles, de marches ou d'échelles, ils vous permettront de prendre de la hauteur en toute sécurité.

Vous trouverez, autour d'Ailefroide, de nombreuses via Ferrata, dont la plus vieille de France.

Canyonisme

Descendre la montagne par ses torrents, sauter dans des bassins, se faufiler dans les canyons... Amateur d'eaux vives : sensations assurées ! Tout en sécurité par l'encadrement d'un BE.

Organisation des activités

La randonnée, les via ferratas et le canyonisme pourront s'effectuer en groupe. L'escalade sur une longueur nécessitera d'être en binôme de 2 grimpeurs dont au moins un qui soit autonome. Pour l'escalade en grandes voies (plus d'une longueur), les deux grimpeurs devront obligatoirement être autonomes dans ce type d'escalade pour pouvoir s'y aventurer.

Néanmoins, nous pourrions organiser des initiations d'escalade en grandes voies sur deux ou trois longueurs.

Chacun organisera librement ses journées en fonction de ses envies et de la météo.

Organisation pratique

Un départ groupé aura lieu le samedi matin 27 juillet à 6 heures de Colmar (lieu exact à définir). Néanmoins, chacun sera libre de se rendre au camping à l'heure et jour souhaités. De même, un retour sera programmé dimanche 4 août vers 8h.

Pour le camping, il faudra prévoir, en plus de ce qui a déjà été cité, une chaise / tabouret, ses couverts, une table par véhicule, des lampes / bougies, de quoi faire sa vaisselle, des affaires de toilette (dont papier toilette).

Les habits et chaussures devront être en adéquation avec le terrain de haute montagne et les activités choisies (chauds et étanches). Pour celles et ceux qui veulent faire du canyonisme, une vieille paire de baskets est conseillé (le reste de l'équipement pourra être loué). Pour les randonnées et plus encore pour l'alpinisme, des chaussures montantes, rigides et cramponnables seront obligatoires.

Les repas seront, idéalement, pris en commun le soir, mais chacun fera son affaire de la préparation sa nourriture (petite épicerie à 5min à pied). Une tente base, une bouilloire électrique et un réchaud deux feux seront mis à disposition. Prévoyez donc également vos casseroles et équipement de cuisine.



Le camping au pied d'une voie d'escalade facile de 400m de long

Bulletin d'inscription* à la semaine du club du 27 juillet au 4 août 2019

Nom : _____ Prénom : _____ N° de licence : _____

S'il s'agit d'un mineur, nom et prénom de l'accompagnant responsable :

Nom : _____ Prénom : _____ n° de licence : _____

Personne à prévenir en cas d'accident : _____ n° de téléphone : _____

Je souhaite partir : ☐ le 27 juillet à 6h ☐ à une autre date : _____

Covoiturage** : ☐ Je peux prendre ____ personnes ☐ Je ne souhaite pas utiliser mon véhicule

Location de matériel (dans la limite des stocks disponibles):

Longe courte avec mousqueton ☐

Casque ☐

Baudrier ☐

Chaussons ☐ taille : _____

L'équipement emprunté sera à récupérer le vendredi 19 juillet et sera remis contre un chèque de caution dont le montant sera égal à 30 € fois le nombre d'équipements demandé. Le chèque sera rendu contre le retour des équipements empruntés.

Montant de l'inscription :

☐ Je suis licencié : 20€ ☐ Je ne suis pas licencié : 56€

Ci-joint le règlement de mon inscription par ☐ chèque ☐ espèces

☐ Ci-joint le chèque de caution de _____ € pour l'emprunt du matériel.

Date et Signature

* L'inscription ne sera définitive qu'après la réception de ce bulletin, accompagné obligatoirement du règlement du séjour. Les chèques ne seront encaissés que la veille du départ. En cas d'annulation, le montant de l'inscription vous sera remboursé. Néanmoins, les frais de licences découvertes ne seront plus remboursables après le 25 juillet 2019 17h. Les organisateurs se réservent le droit de refuser l'inscription en cas de nombre de participants trop élevé ou d'un niveau de compétence jugé inapproprié au séjour.

** L'inscription au covoiturage ne garantit aucun moyen de déplacement. Nous enverrons aux personnes souhaitant covoiturer le nom des conducteurs, charge à elles de prendre ensuite contact avec ces derniers.